

Balso par Latvijas labākajiem treneriem! >>

HARMONIJA

SKAISTUMS

VESELĪBA

FITNESS

PIEREDZE

UZTURS

SHADE

Saruna
ar sevi.
Vaginas
stāsti

Treniņu
plāns
pirms
sniega
sezonas

pH diētas
plusi un
mīnusi

RENĀRŠ
ZELTINS
par skaistumu,
glēvumu un
dībeniem

Uzdrīksties!

Meitene ar G izmēra krūtīm • tetovējumu modele • bodibildinga atlēte

**Stiliste
Anita
Altmane:**
«Sieviete
vēlas būt
skaista.
Punkts.»

Vairs
nekādu lielo
izmēru!
31 kg
mīnus

Dusmu
alkīmija

Vai vērts tērēt
naudu vitamīniem

SHAPE

«Ik pa laikam man ir hennas zīmējumi, tas ir mans spēka avots, ļoti patīk šī sajūta – tu esi tā kā apgērbs, nerotāts šajā daļā, kur tā ir.»
Anita Altmane

